

**Tableau des valeurs normales
(en vigueur en janvier 2013)**

Remarque :

Les valeurs et les unités de mesure figurant dans les tableaux suivants proviennent de sources diverses. Or, il existe des différences substantielles d'une source à une autre, et même d'un laboratoire à un autre quant aux valeurs considérées comme « normales ». Les valeurs indiquées ci-après ne sont donc fournies qu'à titre indicatif. Certaines valeurs (dont celles des hormones) varient selon le sexe, l'âge, l'heure de la journée et l'état du patient (p. ex. si la patiente est enceinte). En conséquence, il est nécessaire de consulter un ouvrage d'endocrinologie pour connaître les données complètes et détaillées. Les auteurs ont autant que possible utilisé des sources canadiennes et ils ont utilisé Globalrph.com pour convertir les données fournies dans une autre mesure qu'en unités SI.

SCC = Société canadienne de cardiologie

PECH = Programme éducatif canadien sur l'hypertension

CMC = Le Conseil médical du Canada

Tableau 1 : Signes vitaux et indice de masse corporelle

Paramètre	Valeurs normales
Tension artérielle (systolique/diastolique) PECH 2012 En cabinet (moyenne de 5 mesures) MAPA Patient diabétique	 < 140 / 90 mmHg < 135 / 85 < 130 / 80 mmHg
Fréquence cardiaque ou pouls Bradycardie Normale Tachycardie	 < 60 battements par minute 60 – 80 > 100
Fréquence respiratoire Bradypnée Normale Tachypnée	 < 12 respirations par minute 12 – 18 > 18
Température corporelle Fièvre Normale Hypothermie	 > 37,5 ° C 36,5 – 37,5 ° C (approximativement) < 35,0 ° C
Indice de masse corporelle (IMC) Insuffisance pondérale Normal (Santé Canada 2012) Surcharge pondérale Obésité classe I Obésité classe II Obésité classe III (extrême, morbide)	 < 18,5 kg/m ² 18,5 – 24,9 (personnes de race blanche) 25,0 – 29,9 30,0 – 34,9 35,0 – 39,9 > 40,0

Tableau 2 : Constituants chimiques du sang

Paramètre	Unités SI (Canada)	Unités traditionnelles (É.-U.)
Acide folique (folates) (CMC 2012)	7 – 36 nmol/L	3 – 16 ng/mL
Acide lactique (lactates)	0,9 – 1,8 mmol/L	9 – 16 mg/dL
Acide urique (CMC 2012)	180 – 420 µmol/L	3,0 – 7,0 mg/dL
Alanine-aminotransférase (ALAT) (CMC 2012)	3 – 36 U/L	3 – 36 U/L
Albumine (CMC 2012)	35 – 50 g/L	3,5 – 5,0 g/dL
Ammoniaque – NH ₃	12 – 41 µmol/L	20 – 70 µg/dL
Amylase (CMC 2012)	< 160 U/L	< 160 U/L
Antigène prostatique spécifique (APS) Hommes ≥ 40 ans	0 – 4 µg/L	0 – 4 µg/L
Aspartate-aminotransférase (ASAT) (CMC 2012)	0 – 35 U/L	0 - 35 U/L
Azote uréique (CMC 2012)	2,5 – 8,0 mmol/L	7 – 22 mg/dL
Bicarbonate (HCO ₃) (CMC 2012)	24 – 30 mmol/L	24 – 30 mEq/L
Bilirubine (CMC 2012) Totale Bilirubine conjuguée (directe)	< 26µmol/L < 7 µmol/L	< 1,5 mg/dL < 0,4 mg/dL
Calcium sérique (CMC 2012) Total Calcium ionisé	2,18 – 2,58 1,05 – 1,3 mmol/L	8,7 – 10,3 mg/dL 4,2 – 5,2 mg/dL
Chlorures (CMC 2012)	98 – 106 mmol/L	98 – 106 mEq/L
Cholestérolémie, LDL (CCS 2012) Patients à risque élevé (indice de risque de Framingham) Patient à risque intermédiaire si LDL ≥ 3,5 Patient à faible risque si LDL ≥ 5,0	< 2,0 mmol/L ou réduction > 50 % < 2,0 mmol/L ou réduction > 50 % réduction > 50% des valeurs initiales	< 77,3 mg/dL ou réduction > 50 % < 77,3 mg/dL ou réduction > 50 % réduction > 50% des valeurs initiales
Cholestérolémie, HDL Faible	< 1,00 mmol/L	< 40 mg/dL
Cholestérolémie, totale Souhaitable Limite haute Haute	< 5,2 mmol/L 5,2 – 6,2 > 6,2	< 200 mg/dL 201 – 240 > 241
Créatine kinase (CK ou CPK) (CMC 2012)	5 – 130 U/L	5 – 130 U/L

Tableau 2 : Constituants chimiques du sang (suite)

Paramètre	Unités SI (Canada)	Unités traditionnelles (É.-U.)
Créatinine		
Hommes	70 – 120 µmol/L	0,8 – 1,4 mg/dL
Femmes	50 – 90 µmol/L	0,56 – 1,0 mg/dL
Créatinine, clairance (adultes)	75 – 125 mL/min	75 – 125 mL/min
Cuivre	11,0 – 25,0 µmol/L	70 – 155 µg/dL
Dioxyde de carbone, tension, sang artériel (PaCO ₂)	35 – 45 mmHg	35 – 45 mmHg
Ferritine	22 – 561 pmol/L	10 – 250 ng/mL
Gamma-glutamyl transférase		
Femmes	5 – 36 U/L	5 – 36 U/L
Hommes	8 – 61 U/L	8 – 61 U/L
Glucose, à jeun		
Normal	3,3 – 5,8 mmol/L	59 – 105 mg/dL
Glucose, postprandial		
Normal	< 6,5 mmol/L	< 120 mg/dL
Hémoglobine glycosylée – HbA _{1c}		
Normale (CMC 2012)	4 – 6 %	4 – 6 %
β-hydroxybutyrate	< 270 µmol/L	< 2,8 mg/dL
Fer (CMC 2012)	11 – 32 µmol/L	60 – 178 µg/dL
Fer - capacité de fixation	45 – 82 µmol/L	251 – 460 µg/dL

Tableau 2 : Constituants chimiques du sang (suite)

Paramètre	Unités SI (Canada)	Unités traditionnelles (É.-U.)
Lactico-déshydrogénase (LDH) (CMC 2012)	95 – 195 U/L	95 – 195 IU/L
Magnésium	0,75 – 0,95 mmol/L	1,82 – 2,31 mg/dL
Osmolalité (CMC 2012)	280 – 300 mmol/kg	280 – 300 mOsm/kg
Oxygène, pression, sang artériel – PaO ₂ (CMC 2012)	85 – 105 mm Hg	85 – 105 mm Hg
pH – des artères	7,35 – 7,45 unités de pH	7,35 – 7,45 unités de pH
Phosphatase alcaline (ALP sérique) (CMC 2012)	35 – 100 U/L	35 – 100 U/L
Phosphates (sous forme de phosphore inorganique) (CMC 2012)	0,80 – 1,50 mmol/L	2,5 – 4,5 mg/dL
Potassium	3,5 – 5,0 mmol/L	3,5 – 5,0 mEq/L
Protéines totales		
Plasma	60 – 80 g/L	6,0 – 8,0 g/dL
Urine	< 0,15 g/jour	< 150 mg/24 h
Pyruvate (acide pyruvique)	31 – 102 µmol/L	0,30 – 0,90 mg/dL
Sodium	135 – 145 mmol/L	135 – 145 mEq/L
Transferrine	1,88 – 3,41 g/L	188 – 341 mg/dL
Transferrine, saturation	0,2 – 0,5	20 – 50 %
Triglycérides (CMC 2012)	< 2,20 mmol/L	< 195 mg/dL
Troponine T	< 0,01 µg/L	< 0,01 µg/L
Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)	74 – 516 pmol/L	100 – 700 pg/ml
Zinc	9,2 – 19,9 µmol/L	60 – 130 µg/dL

Tableau 3 : Paramètres hématologiques

Paramètre	Unités SI (Canada)	Unités traditionnelles (É.-U.)
Globules rouges		
Érythrocytes (CMC 2012)		
Femmes	4,0 – 5,2 X 10 ¹² /L	4,0 – 5,2 X 10 ⁶ /mm ³
Hommes	4,4 – 5,7 X 10 ¹² /L	4,4 – 5,7 X 10 ⁶ /mm ³
Numération des réticulocytes (CMC 2012)	20 – 84 X 10 ⁹ / L	0,5 – 2,5 %
Hématocrite (CMC 2012)		
Femmes	0,370 – 0,460	37 – 46 %
Hommes	0,420 – 0,520	42 – 52 %
Hémoglobine		
Femmes	123 – 157 g/L	12.3 – 15.7 g/dL
Hommes	140 – 174 g/L	14.0 – 17.4 g/dL
Vitesse de sédimentation érythrocytaire (VS selon la méthode Westergren) (CMC 2012)		
Femmes	< 10 mm/h	< 10 mm/h
Hommes	< 6 mm/h	< 6 mm/h
Globules blancs		
Numération leucocytaire	4,0 – 10,0 X 10 ⁹ /L	4,0 – 10,0 X 10 ³ /mm ³
Formule leucocytaire (MCC 2012)		
Neutrophiles	2 – 7 X 10 ⁹ /L	45 – 75 %
Lymphocytes	1,5 – 3,4 X 10 ⁹ /L	16 – 46 %
Monocytes	0,14 – 0,86 X 10 ⁹ /L	4 – 11 %
Neutrophiles non segmentés	< 0,7 X 10 ⁹ /L	0 – 5 %
Éosinophiles	< 0,45 X 10 ⁹ /L	0 – 8 %
Basophiles	< 0,10 X 10 ⁹ /L	0 – 3 %
Coagulation		
Fibrinogène	5,1 – 11,8 µmol/L	175 – 400 mg/dL
Numération plaquettaire (thrombocytes) (CMC 2012)	130 – 400 X 10 ⁹ /L	130 – 400 X 10 ³ /mm ³
Plasminogène	0,75 – 140 %	75 – 140 %
Rapport normalisé international (INR) (MCC 2012)	0,9 – 1,2	0,9 – 1,2
Temps de céphaline (CMC 2012)	28 – 38 sec	28 – 38 sec
Temps de coagulation	5 – 15 min	5 – 15 min
Temps de prothrombine (CMC 2012)	10 – 13 sec	10 – 13 sec
Temps de saignement (CMC 2012)	< 9 min	< 9 min
Temps de thrombine	14 – 16 sec	14 – 16 sec

Tableau 4 : Hormones

Paramètre	Unités SI (Canada)	Unités traditionnelles (É.-U.)
Aldostérone (apport normal de sodium - Adultes)	0,52 – 0,94 nmol/L	19 – 34 ng/dL
Calcitonine		
Femmes	< 6,4 ng/L	< 6,4 pg/mL
Hommes	< 13,8	< 13,8
Corticotrophine (ACTH)	1,3 – 16,7 pmol/L	6,0 – 76,0 pg/mL
Cortisol		
Matin	110 – 607 nmol/L	5 – 25 µg/dL
Soir	83 – 469 nmol/L	3,1 – 16,7 µg/dL
Estrogènes (sous forme d'œstradiol)		
Femmes (préménopause)	185 – 1625 pmol/L	50 – 450 pg/mL
Hommes	< 200	< 55
Glucagon	50 – 200 ng/L	50 – 200 pg/mL
Hormone de croissance	< 8 µg/L	< 8 ng/mL
Hormone folliculostimulante (FSH)		
Femmes (préménopause)	2 – 12 IU/L	2 – 12 IU/L
Hommes	1 – 12	1 – 12
Hormone lutéinisante (LH)		
Femmes (préménopause)	0,0 – 76 IU/L	0,0 – 76 IU/L
Hommes	1,5 – 9,3	1,5 – 9,3
Hormone parathyroïdienne (PTH)	1,2 – 5,8 pmol/L	11 – 54 pg/mL
Insuline	36 – 179 pmol/L	5 – 25 µU/L
Progestérone		
Femmes (milieu de la phase lutéale)	14,3 – 64 nmol/L	4,5 – 25,2 ng/mL
Hommes	0,95 – 3,18 nmol/L	0,3 – 1,0 ng/mL
Prolactine	< 1,29 nmol/L	< 30 ng/mL
Rénine - Activité		
Apport normal de sodium	0,5 – 4,0 ng/mL/hr	0,5 – 4,0 ng/mL/hr
Testostérone		
Femmes	< 2,1 nmol/L	< 62 ng/dL
Hommes	6,7 – 28,9	300 – 1000
Thyroxine (T4)	8,5 – 15,2 pmol/L	0,66 – 1,18 ng/dL
Triiodothyronine (T3) (unités SI : CMC 2012)	3,5 – 6,5 pmol/L	227 – 422 ng/dL
Thyréostimuline (TSH) (CMC 2012)	0,4 – 5,0 µU/mL	0,4 – 5,0 µU/mL
Vitamine D ₃ – cholécalciférol	60 – 105 nmol/L	24 – 40 ng/mL
25-hydroxy-cholécalciférol	25 – 137 nmol/L	10 – 55 ng/mL
1,25-dihydroxy-cholécalciférol	58 – 156 pmol/L	24 – 65 pg/mL